Как уберечь себя от коронавируса

Специалисты дали советы – как снизить риск заражения

СИМПТОМЫ

- Головная боль и больное горло
- Кашель
- Лихорадка
- Озноб
- Насморк
- Одышка



ЗАРАЖЕНИЕ



Загрязненные предметы и вещества



Кашель и распущенные волосы



Рукопожатия, объятия и поцелуи

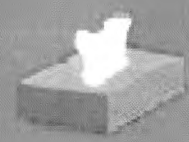


Не трогать дверные ручки

ПРОФИЛАКТИКА



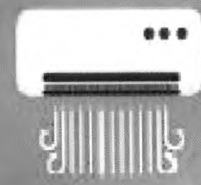
Мыть руки и лицо с мылом



Использовать носовые платки



Носить маску



Чаще проветривать

Короновирус MERS-CoV - признаки и пути заражения

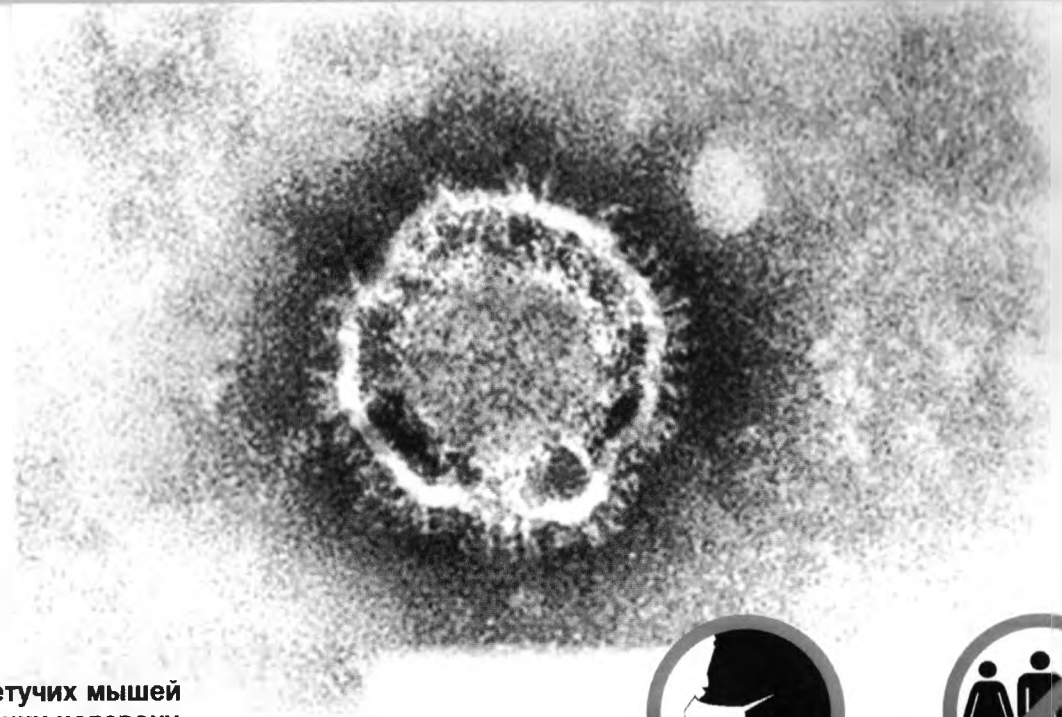
Прямой контакт



воздушно-капельный (чихание, кашель)



через медицинское оборудование



Вакцина

Нет



Первая помощь



Восстановление работы дыхательных путей

Происхождение

Достоверно не известно.
Предполагается, что возник у летучих мышей и был передан верблюдам, а от них человеку.



Защита

Медицинская маска



Избегать мест скопления людей



Мыть руки, использовать дезинфицирующие салфетки, не касаться глаз, носа, рта

Симптомы



Первая стадия: **температура, кашель, жар, лихорадка**



Вторая стадия: **одышка, затрудненное дыхание** (вирус ломает работу 207-ми генов легких), **почечная недостаточность, диарея, пневмония**



Группа риска: **пожилые люди, дети, люди с ослабленным иммунитетом**

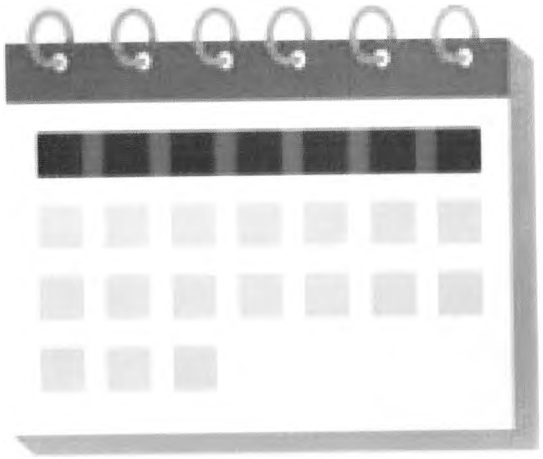
Страны риска



Смертельные случаи



ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ

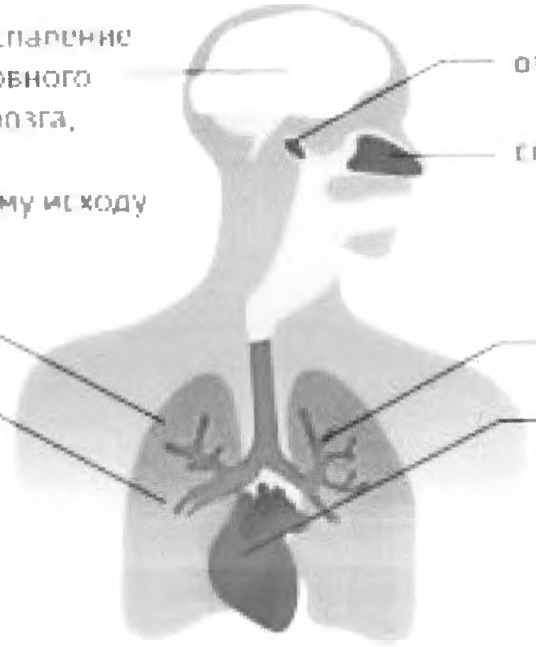


Острая вирусной инфекцией, вызванной коронавирусом, болеют около 5-7 дней

ОСЛОЖНЕНИЯ

Если игнорировать тревожные симптомы, появляются следующие осложнения

менингоэнцефалит — воспаление оболочек и вещества головного мозга, а также спинного мозга, приводящее к параличу, инвалидности и летальному исходу



отит

синуситы

пневмония

атипичная пневмония

бронхит

миокардит — воспаление сердечной мышцы, приводящее к сбоям в работе органа

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Прививок от коронавируса на данный момент не существует
Предупредить заражение можно простыми мерами



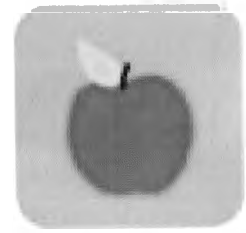
соблюдение личной гигиены — частое мытье рук и отказ



отказ от посещения массовых мероприятий, особенно



правильное использование масок для лица



укрепление иммунитета