ПЛАН

мероприятий по активному долголетию на 2026 год
бюджетного учреждения Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Павлоградского района»

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание	Ответственный исполнитель (ФИО, должность)	Срок реализации
Мероприятия, направленные на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста				
1	Ежемесячное размещение информации для граждан пожилого возраста на сайте учреждения на вкладке «Активное долголетие» в информационной сети «Интернет» и на госпабликах о мероприятиях, проводимых в учреждении	Повышение информированности граждан пожилого возраста о проводимых мероприятиях, что должно привлечь большее количество участников, проводимых мероприятий	аналитик	постоянно
2	Организация и проведение занятий в социальных клубах для граждан пожилого возраста. «Виртуальный туризм»	Клубы по интересам для пожилых людей нужны, чтобы помочь пенсионерам адаптироваться к новому этапу жизни, найти друзей и интересные занятия. Путешествуя виртуально, узнают о новых странах, музеях, обычаях.	аналитик, руководители социальных клубов	1 раз в месяц
	«Мудрость времени»	Клуб общения. Обсуждение просмотренных вместе фильмов. Обмен рецептами. Экскурсии в музей.		
	«Беседка»	Клуб собрал тех, кто любит заниматься творчеством. Изготовление сувениров и поделок из бумаги, из бросового материала.		
	«Стоп кадр»	Организация видеосъмок. Объединение представителей разных возрастных групп в совместных проектах и акциях.		
	миниклубы	Организации досуга, преодоление социальной изоляции и сохранения активности		
	Создание клуба «Умелые ручки»	Снятие видеоуроков по изготовлению поделок в стиле		февраль,

		оригами. Мастер классы по изготовлению поделок, сувениров.		занятия 1 раз в месяц
Мероприятия, направленные на охрану здоровья граждан пожилого возраста				
1	Размещение информации на официальном сайте учреждения и госпабликах, выпуск буклетов и памяток о ЗОЖ в пожилом возрасте	Повышение качества жизни пожилых людей, на оздоровление и приобщение пенсионеров к занятиям физической культуры спорта.	аналитик	в течение года
2	Организация групп здоровья для занятий физической культурой и спортом, в том числе лечебной физкультурой культурой для граждан пожилого возраста и инвалидов	Популяризация здорового образа жизни. Разучивание комплексов упражнений для поддержания здоровья, при различных заболеваниях.	инструктор ЛФК Белобородова О.И.	ежедневно с 12-00 до 12-40 с 12-45 до 13-15
3	Организация и проведение занятий в «Школе ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»	Увеличение количества граждан (родственников), умеющих осуществлять уход за лежачими больными	специалист по социальной работе	по необходимости
4	Ежегодное проведение районной спартакиады для граждан пожилого возраста	Не менее 10 команд от поселений, по 6 человек в команде	заместитель руководителя Ноженко А.В., руководители структурных подразделений, аналитик	сентябрь 2026 год
5	Организация проведения совместно с БУЗ ОО «Павлоградская ЦРБ» профилактических лекций с привлечением медицинских работников	Формировать у населения знания о здоровом образе жизни, причинах заболеваний и необходимости проведения профилактических мероприятий.	заместитель руководителя Ноженко А.В., аналитик	27.03.2026 26.06.2026 30.09.2026 27.11.2026
Мероприятия, направленные на повышение обеспеченности безопасности граждан пожилого возраста				
1	Обучение компьютерной грамотности граждан пожилого возраста	Обучение предполагает научить пожилых граждан: - производить оплату счетов, заказ товаров в онлайн-магазинах; – научиться записываться на приём к врачу; - научить получать государственные услуги в электронном виде (оплата ЖКХ, электронная запись на приём к врачу);	специалист по социальной работе	По отдельному плану, по мере набора групп

		- освоить навык поиска информации в интернете, чтение новостей, просмотр фильмов и сериалов; - реализация творческого потенциала — например, занятие творчеством, использование интернета для самообразования.		
2	Организация и проведение онлайн-вебинаров для граждан пожилого возраста по финансовой грамотности	На занятиях будет направления учить: эффективно распоряжаться пенсией и сбережениями; снижать риски попадания в финансовые ловушки и мошеннические схемы; самостоятельно сравнивать банковские и инвестиционные продукты; планировать расходы и доходы с учётом инфляции; осваивать технологии онлайн-платежей и управления счетами.	руководители структурных подразделений, аналитик	в весеннюю и осеннюю сессии, проводимые сбербанком
3	Организация и проведение мероприятий по финансовой грамотности в социальных клубах для граждан пожилого возраста и пожилых граждан, получающих услуги в учреждении; выпуск памяток, буклетов	Повышение уровня финансовой грамотности среди пожилых граждан	руководители социальных клубов	март июль октябрь декабрь
4	Размещение информации по финансовой грамотности и финансовой кибербезопасности в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в госпабликах и распространение среди пожилых граждан.	Увеличение количества клиентов, умеющих пользоваться платёжными инструментами; делать осознанный выбор финансовой организации и уметь проверить её надёжность, уметь выбрать финансовые продукты, соответствующие жизненной ситуации и целям гражданина; уметь распознавать нелегальных участников финансового рынка и «финансовые пирамиды», распознавать и противостоять угрозе мошенничества, в том числе связанного с использованием социальной инженерии	аналитик	постоянно
Мероприятия, направленные на создание инфраструктуры для безопасной жизни граждан пожилого возраста				
1	Организация и проведение мероприятий «Школы безопасности» для пожилых граждан, находящихся на надомном обслуживании в рамках реализации программ: «Жизнь без опасности», «Здоровый образ	Предотвращение несчастных случаев в быту, повышение бдительности пожилых людей во всех сферах жизни. Организация выездов в отдаленные населенные пункты, для проведения мероприятий по данной теме	руководители социальных клубов, аналитик	1 раз в квартал

	жизни – дорога к долголетию», «В гармонии с возрастом», «Радость общения».			
2	Проведение психологических тренингов	Психологические тренинги для пожилых людей помогают им справляться с эмоциональными трудностями, улучшать самооценку и находить новые источники радости и удовлетворения.	психолог, аналитик	1 раз в квартал

Руководитель А.Г. Петров